

Ydelsesbeskrivelse

Sidst opdateret jan 2024



HabitusHuset Nordahl
Sønderkærvej 5, Åle
7160 Tørring

Botilbudsleder Tine Schnejder
tsch@habitus.dk / 25257726

Lovgrundlag	Lov om social service (SEL) § 107
Formål	<p>Indsatsen leveres ud fra servicelovens kapitel 20. Dertil kommer tilrettelæggelse ud fra bestilling fra kommunen.</p> <p>Formålet med den pædagogiske indsats er at minimere borgers problemskabende adfærd og maksimere livskvaliteten. Vores socialpædagogiske indsats handler om at hjælpe vores beboere til et stabilt livsforløb med færre frustrationer, nederlag og daglige kampe. En dagligdag med overskud til at opleve det nære, nyde meningsfulde aktiviteter og udvikle sig på egne betingelser.</p>

	<p>Målet med den pædagogiske indsats er, at borger kan klare sig med så lidt støtte som muligt, men med så meget som nødvendigt.</p>
Målgruppe	<p>HabitusHuset Nordahls målgruppe er defineret som mennesker med særlige behov, personlighedsforstyrrelser, opmærksomhedsforstyrrelser, angst, depression, stress, omsorgssvigtede, forskellige former for overgreb og dobbelt diagnoser.</p> <p>HabitusHuset Nordahl er et botilbud, som inkluderer heste-assisteret terapi og personligt udviklingsforløb til borgere, over 18 år, med nedsat psykisk eller fysisk funktionsevne.</p>
Antal pladser	<p>Der er 6 pladser på HabitusHuset Nordahl.</p>
Organisation og medarbejdere	<p>HabitusHuset Nordahl ledes af en botilbudsleder.</p> <p>HabitusHuset Nordahl beskæftiger elleve medarbejdere sammensat af otte pædagogiske medarbejdere, to terapeuter og en pedel.</p>
Fysiske rammer	<p>HabitusHuset Nordahl er et nybygget center, som ligger tæt ved Gudenåen, Rask skov og det naturfredede område Uldum kær, som gør omgivelserne omkring centret naturskønt og med masser af luft og brede vidder. Stedet emmer af natur, dyr og ro.</p> <p>HabitusHuset Nordahl inkluderer udover botilbuddet, egen STU med otte pladser samt et dagtilbud og hesteassisteret terapi.</p> <p>Lejlighederne på Nordahl er etværelses lejligheder beliggende på en fællesgang i hovedbygningen, hvori beboerne har eget køkken samt toilet og bad. Der er ventilationsanlæg i alle lejligheder, således at der altid er et sundt og godt indeklima. Beboerne deler et større køkken, hvor der hver dag laves fælles mad med Nordahls personale. Der er ligeledes to store opholdsrum, hvor der er TV-stue i et af rummene. I løbet af ugen bliver opholdsrummene også brugt af Nordahls dagtilbud og STU.</p> <p>HabitusHusets Nordahls hovedbygning er bygget sammen med en stor ridehal, hvor udsigt til naturen er tænkt ind. Der er derfor ovenlysvinduer samt store vinduer langs hele den ene sidevæg. Det gør hallen lys og venlig at færdes i. Hestestalden rummer 10 hestebokse, opvarmet sadelrum, toilet og staldstue.</p>

	<p>Derudover har vi et udendørs fælleshus med kaniner, marsvin og fugle samt et gede- og hønsehus. Hos Nordahl prioriterer vi et hjemligt miljø med mange hyggekroge – inde som ude, samt orden.</p> <p>Ved indskrivning på HabitusHuset Nordahl vil borger selv skulle have relevant inventar med, da borger tilbydes en tom lejlighed. Nordahl kan indrette lejligheden ud fra borgers særlige behov, dog efter aftale med Kommune.</p>
<p>Faglig profil</p>	<p>HabitusHuset Nordahl ansætter overvejende faguddannet personale og alle medarbejdere videreuddannes løbende – blandt andet på HabitusHusets eget uddannelsesakademi, hvor alle medarbejdere kommer igennem undervisning i bl.a. low arousal, visualiseret struktureret pædagogik og andre centrale metodevalg. Alle medarbejdere kommer dermed systematisk igennem Habitus´ menneskesyn, valg af overordnede faglige metoder og pædagogiske grundsyn som giver hele personalet en fælles forståelse for organisationens overordnede værdier og et fælles fundament at arbejde ud fra i hverdagen.</p> <p>Vores tilgang til beboerne er anerkendende, ressourceorienteret, tydelig og struktureret, med det hele menneske i centrum. Vi møder beboeren med de forskellige ressourcer denne har, med en forståelse og accept af situation og behov og arbejder altid ud fra zonen for nærmeste udvikling.</p> <p>Vi arbejder altid konfliktnedtrappende og har fokus på at bygge en sund relation op, hvor beboeren føler sig værdifuld og respekteret, som man er.</p> <p>HabitusHuset Nordahls faglige metoder</p> <p>Hos HabitusHuset Nordahl benyttes hesteassisteret terapi i kombination med kognitive metoder, neuroaffektivt perspektiv, nada, mindfulness og ergoterapi. Hestene er en aktiv part i behandlingen. Fokus er kroppen og adfærden. Formålet er, at bruge hestene til reguleringen af både adfærd, fremtoning, kropssprog, sansestimulering, attitude og følelsesregulering. Metoden tager afsæt i hestens naturlige adfærd i en hesteflok, hvor borgeren med sit kropssprog og uden tvang lærer at signalere tydeligt lederskab, så hesten forstår, følger og samarbejder frivilligt med borgeren.</p> <p>Hesten lader sig ikke påvirke af menneskets sindsstemninger eller udsving, men beder i stedet om borgerens fulde opmærksomhed i nuet. Borgeren kommer derved sammen med terapeuten på opdagelse i de begrænsninger eller problematikker, som der derefter kan arbejdes videre med.</p> <p>Ud over hestene har vi mange andre dyr på HabitusHuset Nordahl, som benyttes i arbejdet med at udvide kompetencer indenfor interaktion, relation og kommunikation mellem mennesker.</p> <p>De kognitive behandlingsmetoder benyttes til læring i, hvordan tanker, følelser, kropslige reaktioner og adfærd hænger sammen samt regulering af dysfunktionelle strategier. Formålet her er at gøre borgeren opmærksom på valgmuligheden i tænkningen.</p>

Ergoterapi benyttes som faglig tilgang ift. til aktiviteterne med fokus på nærmeste udviklingszone og har til formål at styrke fastholdelse i aktivitet, hukommelse, struktur, overblik, træning af personlige og sociale funktioner. Ergoterapeuten benytter sensory profiles til at målrette behandlingen.

Psykomotorisk terapi, benyttes som kropsbevidsthedstræning gennem guidning i at vende opmærksomheden på kroppens signaler, verbalisere dem og handle på de behov kroppen signalere gennem kropslige øvelser, samtale og blid afspændingsmassage.

Mindfulness benyttes som redskab til at øge evnen til fokusering, nærvær, indre ro, fysisk og psykisk balance.

Nada bruges som supplement til igangværende behandling mod angst, søvnproblemer, afhængighed, uro og depression.

Den fælles faglige retning for personalet er den Neuroaffektive udviklingspsykologi, således at det fra start til slut er tydeligt hvilket niveau vi arbejder med borgeren ud fra i de neuroaffektive kompasser – den sansende, følende og tænkende hjerne. Formålet er at sikre retningen i udviklingen.

Sundhedsfagligt team

HabitusHuset har et sundhedsfagligt team, som er ansat centralt i organisationen. Det sundhedsfaglige team består af sygeplejersker som yder sundhedsfagligt rådgivning, undervisning, vejledning og bistand til alle botilbud i Habitus. Det sundhedsfaglige team kan derved kontaktes af både botilbudsledere og medarbejdere.

Det sundhedsfaglige team kommer jævnligt på botilbuddene og gennemgår beboernes sundhedsmæssige tilstand. Hvis beboeren har behov for ekstra sundhedsfaglig bistand, ydes dette af sygeplejerskerne.

Det sundhedsfaglige team er således med ved komplekse somatiske og psykiatriske udfordringer hos den enkelte beboer og yder bistand ved hospitalsindlæggelser, kontakt til læge, speciallæge og andre relevante sundhedsmyndigheder.

Det sundhedsfaglige team yder ligeledes faglig support ved komplekse medicineringer. Teamet afholder jævnligt medicin håndterings- og sundhedsfaglige kurser for ledere og medarbejdere.

Dokumentation og kvalitetssikring	<p>Der arbejdes systematisk i journaliseringssystemet Planner4You, hvor den daglige journalføring udarbejdes.</p> <p>Kommunen er ansvarlig for udarbejdelse af bestilling til HabitusHuset.</p> <p>Der udarbejdes udviklingsplaner, hvor der årligt opsættes mål, delmål samt vælges pædagogiske metoder til arbejdet hermed. Disse udviklingsplaner tager afsæt i borgers egne ønsker samt kommunens bestilling. HabitusHuset inviterer kommunen til udviklingsplan møde 1 gang årligt og fremsender dagsorden forinden. Hvis Kommunen vurderer, at der skal afholdes hyppigere opfølgingsmøder, imødekommes dette af HabitusHuset.</p> <p>Status/udviklingsplaner vil blive sendt til kommunen 1 gang årligt.</p> <p>HabitusHuset sikrer at beboer eller værgе underskriver samtykkeerklæringer, således at vi i samarbejdet med borger, bedst muligt kan håndtere bl.a. borgers økonomi, opbevare borgers personlige oplysninger samt have medicinoverblik og kontakten til sundhedsvæsenet.</p>
Støttebehov og normering	<p>HabitusHuset Nordahl indskriver borgere med behov for støtte i hverdagen i sådanne omfang, at de ikke kan klare sig i egen bolig, men hvor dette er fremtidsmålet.</p> <p>Der er på HabitusHuset Nordahl kun 1 takstniveau og standardnormeringen er 2:6 pr. beboer i de vågne timer.</p> <p>Denne normering kan reguleres for den enkelte beboer, efter skriftlig aftale med kommune.</p> <p>På Nordahl er der 1 sovende nattevagt.</p> <p>Standardnormering er den tid der bruges hos beboeren, hvor der ligeledes tages højde for den daglige dokumentation, medicindosering og lettere kontakt til pårørende.</p> <p>Derudover deltager beboerteamet i et årshjul, som indeholder team/personalemøder og supervision vedr. beboeren. Når disse afholdes, bliver beboers støttebehov dækket af velkendt vikar.</p>
Ydelsens indhold og omfang	<p>Beboerne kompenseres for deres nedsatte funktionsniveau gennem tæt støtte og hjælp. Indholdsmæssigt er ydelsen samlet som en del af botilbuddets § 107 jf. SEL.</p> <p>HabitusHusets udgangspunkt er, at alle borgere er forskellige og at indsatsen derfor skal tilrettelægges individuelt med afsæt i den enkeltes forudsætninger,</p>

ressourcer og behov. HabitusHuset vil i takt med beboers udvikling og behov, vælge metoder til at støtte den enkelte bedst muligt.

Der er tale om middel til omfattende støtte, som leveres iht. livsområderne i voksenudredningsmetoden. Støtten aftales mellem beboer og personale og tager afsæt i handleplan samt bestilling fra Kommunen.

Hesteassisteret forløb er en integreret del af ydelsen. Der afsættes to timer ugentligt inkl. målsætning, rammesætning og evaluering.

Hverdagen på Nordahl starter med fælles morgenmad, morgensamling med morgensang og hvor dagens program fastlægges. Aktiviteterne i stalden, omkring hestene og de andre mange dyr på centret planlægges for den enkelte dag. Der vil igennem det praktiske arbejde, som relaterer sig til heste og dyreholdet, lægges vægt på, at beboerne føler sig anerkendt, støttet og vejledt tilpas ud fra vores motto: "Så lidt støtte som muligt - men så meget som nødvendigt". Vores tilbud rummer også almindelige daglige gøremål, som foregår på centret. Derudover deltager vi ligeledes i mange andre aktiviteter i løbet af året alt efter beboernes interesse. Vi tager bl.a. på gåture, cykelture og udflugter.

Åle er en hyggelig lille landsby, hvor der er stor opbakning til lokale arrangementer. Dette støtter vi op om ved at deltage i f.eks. julemarked i forsamlingshuset, sportsfesten i byen, koncerter i Minihallen, det lokale Halloween og det årlige middelalderarrangement. I byen er der en fælles positiv indstilling, når det gælder om at tage varmt og godt imod nye borgere, og få dem godt integreret i samfundet. Vi værner om højtider og traditioner f.eks. har vi julefest, påskefrokost, og sommerfest med pårørende. Helt generelt har vi fokus på små og store aktiviteter i hverdagen, som understøtter at borgeren aktivt deltager i hverdagens gøremål.

Vi vægter fællesskab omkring madlavning og spisning. Dette betyder, at vi som udgangspunkt laver maden sammen, og spiser sammen. Vi har øje for, at der kan være individuelle behov vedr. mad/spisning, hvilket vi vil tilgodese. Måltidet er et godt middel til socialt samvær, og det er der god tid til omkring de tre hovedmåltider hver dag. Beboerne inddrages i madlavningen efter devisen om, at hvis man ikke kan hjælpe til, kan man se på, og eventuelt komme med gode råd, ideer eller kommentarer. Beboerne er med til at bestemme menuen og de laver madplan for en uge ad gangen i samarbejde med personalet. Vi støtter i at holde en livsstil med sund og ernærende kost.

Vi arbejder med at skabe struktureret, forudsigelige og genkendelige rammer for den enkelte. Vi ved at faste, meningsgivende rutiner skaber tryghed. Derfor

	<p>stiller vi få, overskuelige krav og udvikler beboerens positive kompetencer gennem små og sikre succesoplevelser hver dag.</p>
<p>Pårørende/værge og tavshedspligt</p>	<p>HabitusHuset vægter pårørende samarbejde højt, da de besidder stor viden om borgeren. Pårørende og borger har en fælles livshistorie, hvor de pårørende har opnået vigtige erfaringer med borgers ønsker og behov, hvilket vi kan bygge videre på og understøtte. Vi deler derfor vores viden med pårørende, efter aftale med borger og samarbejder om de udfordringer der kan opstå.</p> <p>Samarbejdet med borgers personlig og/eller økonomisk værge er vigtigt, da vedkommende kan/skal træffe omfattende beslutninger på borgers vegne. HabitusHuset har i denne forbindelse fokus på tavshedspligten jf. Forvaltningsloven § 27 samt Retssikkerhedsloven § 43 og videregiver derfor ikke personlige oplysninger om borger til pårørende/værge, medmindre dette er aftalt med borger. Ligeledes videregives der ikke personlige oplysninger til offentlige foranstaltninger, uden samtykke fra borger.</p> <p>HabitusHuset ønsker, at Kommunen samarbejder om et fælles ansvar vedr. oplysning til borgers pårørende om tavshedspligt, når borger er over 18 år.</p>
<p>Hjælpemidler</p>	<p>Kropsbårne hjælpemidler (f.eks. ortopædsko, kateter) og/eller tekniske hjælpemidler (f.eks. badetaburet, rollator) søges af borger/værge via Kommunen, hvis borger har et varigt nedsat funktionsniveau jf. SEL § 112.</p> <p>Hjælpemidler som er til gavn for personalets arbejdsstillinger og arbejdsmiljø (f.eks. plejeseng og lift), vil HabitusHuset levere og betale for jf. Arbejdsmiljøloven.</p>
<p>Takst</p>	<p>Der betales en takst for hver ydelse/indsats som HabitusHuset leverer. SEL §§ 107 takster opkræves alle dage, hele året. Taksten fastsættes en gang årligt, ud fra kommende års budget, hvilket godkendes af Socialtilsynet og fremgår af Tilbudsportalen.</p> <p>Taksten kan reguleres alt efter den enkelte borgers behov og den dertil rettede indsats. En regulering vil være efter skriftlig aftale med kommune.</p>
<p>Tilsyn</p>	<p>Kommunen har ansvar for det personrettede tilsyn.</p> <p>Det er Socialtilsyn Hovedstaden, som fører tilsyn med og godkender HabitusHuset Nordahl. Tilsynsrapporten vil fremgå af www.tilbudsportalen.dk</p>

	<p>Styrelsen for patientsikkerhed fører tilsyn med og godkender HabitusHuset Nordahl. Denne rapport vil fremgå af HabitusHusets hjemmeside, www.habitus.dk</p>
Økonomi	<p>Tilbuddet finansieres af takstopkrævningen hos kommunen. Der udarbejdes årligt budgetter, som godkendes af tilsynsmyndigheden og gøres tilgængelige på Tilbudsportalen.</p>
Andre ydelser	<p>Ydelserne i HabitusHuset er alle en integreret del af taksten og kan derfor ikke fravælges eller fratrækkes taksten. Taksten for disse ydelser fremskrives årligt.</p> <p>Taksten inkluderer alm. kost, ikke speciel kost eller kosttilskud. Beløbet i 2024 er kr. 100,- pr. dag (kr. 3.042, - pr. mdr.). Dette beløb er mindre end det loft, der gælder for madservice SEL § 83.</p> <p>Der er inkluderet nødvendig kørsel i taksten, som f.eks. til lægebesøg, psykiatrisk behandling og møder ved Kommunen. Der er budgetteret med op til 400 km pr. beboer pr. mdr.</p> <p>Vask, rengørings- og hygiejne artikler m.m. udgør i 2024 kr. 500,- pr. mdr.</p> <p>Borger får internet/streaming (DR1, DR2 og DR Ramasjang), som i 2024 udgør kr. 200,- pr. mdr. Hvis borger ønsker tv-pakke eller hurtigere internet, er det på borgers egen regning.</p> <p>Borger indgår i en kollektiv indbo- og ulykkesforsikring, når vedkommende er indskrevet i HabitusHuset. Dog skal borger/værge stå for at tegne en ansvarsforsikring.</p>
Egenbetaling	<p>HabitusHuset opkræver ingen betaling hos beboerne.</p> <p>Fastsættelse af boligbetaling er kommunen ansvarlig for, dog vil HabitusHuset, på Kommunens forespørgsel fremsende relevante oplysninger.</p>