

Ydelsesbeskrivelse

for

HabitusHuset Nordahl
Sønderkærvej 5, Åle
7160 Tørring

Bo- og dagtilbudsleder: Tine Schnejder
tsch@habitus.dk
tlf. 25257726



Godkendelsesgrundlag	Tilbuddet er godkendt til følgende målgruppe: Midlertidigt Botilbud, jf. Lov om Social Service §107 Solisttilbuddene som tilhører HabitusHuset Nordahl er godkendt som fleksible pladser jf. Lov om Social Service §107/108
Habitus' formål	I Habitus sætter vi borgeren i centrum og har en grundlæggende antagelse af, at mennesker gør det godt, hvis de kan. Vi har en etisk forpligtigelse til at hjælpe den enkelte borger, samtidig med at vi har et samfundsmæssigt ansvar for at hjælpe så mange som muligt. I Habitus har vi derved fokus på de individuelle hensyn, der skaber livskvalitet for den enkelte borger samt kvalitet i rammerne omkring de mange.
Målgruppe	HabitusHusets målgruppe er defineret som mennesker som udover autismespektrumsforstyrrelser eller opmærksomhedsforstyrrelser kan have komorbide tilstande som eksempelvis angst, depression eller lignende. HabitusHuset Nordahl er et botilbud, som inkluderer heste-assisteret terapi og personligt udviklingsforløb til borgere, over 18 år, med nedsat psykisk eller fysisk funktionsevne.
Antal pladser	Der er i alt 8 pladser under HabitusHuset Nordahl, da der også er 2 solisthuse <u>Fordelingen ser således ud:</u> Nordahl, Tørring 6 pladser jf. SEL §107 Brædstrup, Ring 1 plads jf. SEL §107/108 Kløvermarken, Klovborg 1 plads jf. SEL §107/108
Fysiske rammer	Habitushuset Nordahl ligger tæt ved Gudenåen, Rask skov og det naturfredede område Uldum kær, som gør omgivelserne omkring centret naturskønt og med masser af luft og brede vidder. Stedet emmer af natur, dyr og ro. HabitusHuset Nordahl inkluderer udover botilbuddet, egen STU med otte pladser samt et dagtilbud og hesteassisteret terapi. Lejlighederne på Nordahl er etværelses lejligheder beliggende på en fællesgang i hovedbygningen, hvori beboerne har eget køkken samt toilet og bad. Der er ventilationsanlæg i alle lejligheder, således at der altid er et sundt og godt indeklima. Beboerne deler et større køkken, hvor der hver dag laves fælles mad med Nordahls personale. Der er ligeledes to store opholdsrum, hvor der er TV-

	stue i et af rummene. I løbet af ugen bliver opholdsrummene også brugt af Nordahls dagtilbud og STU. HabitusHusets Nordahls hovedbygning er bygget sammen med en stor ridehal, hvor udsigt til naturen er tænkt ind. Der er derfor ovenlysvinduer samt store vinduer langs hele den ene sidevæg. Det gør hallen lys og venlig at færdes i. Hestestalden rummer 10 hestebokse, opvarmet sadelrum, toilet og staldstue. Derudover har vi et udendørs fælleshus med kaniner, marsvin og fugle samt et gede- og hønsehus. Hos Nordahl prioriterer vi et hjemligt miljø med mange hyggekroge – inde som ude, samt orden. Solisttilbuddene HabitusHuset Brædstrup ligger i en lille landsby uden for Brædstrup. Huset er et hyggeligt mindre landbyhus med egen have med primært græs, fliseterrasser og hæk omkring. Nærmeste nabo er marken, hvor der for nuværende græsser får. Huset er indrettet med en etværelseslejlighed med eget toilet og bad, samt direkte udgang til egen fliseterrasse. Derudover er der en rummelig opholdsstue med TV, sofagrube og spisebord der egner sig godt til hjemligt fællesskab, spisning, kreative aktiviteter med personalet, familiebesøg eller andre relationer. I køkkenet laves der mad til både borger og personale. På første sal er der indrettet personalefaciliteter. HabitusHuset Kløvermarken ligger i en mindre landsby med gåafstand til den lokale købmand og byens lille biograf. Huset ligger for enden af en lukket villavej med udsigt over marker. Huset er et etplanshus omkranset af en hyggelig have med græsplæne, bede og hæk og med mulighed for dyrkning af blomster og grøntsager. Huset er indrettet med en lejlighed med eget bad/toilet og egen indgang med entre. Der er personalerum helt tæt ved lejligheden. Huset rummer også en rummelig fjernsyns- og spisestue med god plads til både ophold, kreative aktiviteter, besøg, fællesskab og spisning. Stuen ligger direkte op til køkkenet hvor der dagligt laves mad med borger eller af personalet. Både stue og lejlighed har direkte adgang til en større fliseterrasse med overdækning, havemøbler og grill. Ved indskrivning på HabitusHuset, vil borger selv skulle have relevant inventar med, da borger tilbydes en tom lejlighed. HabitusHuset kan indrette lejligheden ud fra borgers særlige behov, dog efter aftale med Kommune.
Faglig tilgang	HabitusHuset Nordahl ansætter overvejende faguddannet personale og alle medarbejdere videreuddannes løbende – blandt andet på HabitusHusets eget

uddannelsesakademi, hvor alle medarbejdere kommer igennem undervisning i bl.a. low arousal, visualiseret struktureret pædagogik og andre centrale metodevalg. Alle medarbejdere kommer dermed systematisk igennem Habitus' menneskesyn, valg af overordnede faglige metoder og pædagogiske grundsyn som giver hele personalet en fælles forståelse for organisationens overordnede værdier og et fælles fundament at arbejde ud fra i hverdagen.

Vores tilgang til beboerne er anerkendende, ressourceorienteret, tydelig og struktureret, med det hele menneske i centrum. Vi møder beboeren med de forskellige ressourcer denne har, med en forståelse og accept af situation og behov og arbejder altid ud fra zonen for nærmeste udvikling.

Vi arbejder altid konfliktnedtrappende og har fokus på at bygge en sund relation op, hvor beboeren føler sig værdifuld og respekteret, som man er.

HabitusHuset Nordahls faglige metoder

Hos HabitusHuset Nordahl benyttes hesteassisteret terapi i kombination med kognitive metoder. Hestene er en aktiv part i behandlingen. Fokus er kroppen og adfærden. Formålet er, at bruge hestene til reguleringen af både adfærd, fremtoning, kropssprog, sansestimulering, attitude og følelsesregulering.

Metoden tager afsæt i hestens naturlige adfærd i en hesteflok, hvor borgeren med sit kropssprog og uden tvang lærer at signalere tydeligt lederskab, så hesten forstår, følger og samarbejder frivilligt med borgeren.

Hesten lader sig ikke påvirke af menneskets sindsstemninger eller udsving, men beder i stedet om borgerens fulde opmærksomhed i nuet. Borgeren kommer derved sammen med terapeuten på opdagelse i de begrænsninger eller problematikker, som der derefter kan arbejdes videre med.

Ud over hestene har vi mange andre dyr på HabitusHuset Nordahl, som benyttes i arbejdet med at udvide kompetencer indenfor interaktion, relation og kommunikation mellem mennesker.

De kognitive behandlingsmetoder benyttes til læring i, hvordan tanker, følelser, kropslige reaktioner og adfærd hænger sammen samt regulering af dysfunktionelle strategier. Formålet her er at gøre borgeren opmærksom på valgmuligheden i tænkningen.

Sundhedsfagligt team

HabitusHuset har et sundhedsfagligt team, som er ansat centralt i organisationen. Det sundhedsfaglige team består af sygeplejersker som yder sundhedsfagligt rådgivning, undervisning, vejledning og bistand til alle botilbud i Habitus. Det sundhedsfaglige team kan derved kontaktes af både botilbuds ledere og medarbejdere.

Det sundhedsfaglige team kommer jævnligt på botilbuddene og gennemgår beboernes sundhedsmæssige tilstand. Hvis beboeren har behov for ekstra sundhedsfaglig bistand, ydes dette af sygeplejerskerne.

	Det sundhedsfaglige team er således med ved komplekse somatiske og psykiatriske udfordringer hos den enkelte beboer og yder bistand ved hospitalsindlæggelser, kontakt til læge, speciallæge og andre relevante sundhedsmyndigheder. Det sundhedsfaglige team yder ligeledes faglig support ved komplekse medicineringer. Teamet afholder jævnligt medicin håndterings- og sundhedsfaglige kurser for ledere og medarbejdere.
Metode	Beboerne kompenseres for deres nedsatte funktionsniveau gennem tæt støtte og hjælp. Indholdsmæssigt er ydelsen samlet som en del af botilbuddets § 107 jf. SEL. HabitusHusets udgangspunkt er, at alle borgere er forskellige og at indsatsen derfor skal tilrettelægges individuelt med afsæt i den enkeltes forudsætninger, ressourcer og behov. HabitusHuset vil i takt med beboers udvikling og behov, vælge metoder til at støtte den enkelte bedst muligt. Der er tale om middel til omfattende støtte, som leveres iht. livsområderne i voksenudredningsmetoden. Støtten aftales mellem beboer og personale og tager afsæt i handleplan samt bestilling fra Kommunen. Hesteassisteret forløb er en integreret del af ydelsen. Der afsættes to timer ugentligt inkl. målsætning, rammesætning og evaluering. Hverdagen på Nordahl starter med fælles morgenmad, morgensamling med morgensang og hvor dagens program fastlægges. Aktiviteterne i stalden, omkring hestene og de andre mange dyr på centret planlægges for den enkelte dag. Der vil igennem det praktiske arbejde, som relaterer sig til heste og dyreholdet, lægges vægt på, at beboerne føler sig anerkendt, støttet og vejledt tilpas ud fra vores motto: "Så lidt støtte som muligt - men så meget som nødvendigt". Vores tilbud rummer også almindelige daglige gøremål, som foregår på centret. Derudover deltager vi ligeledes i mange andre aktiviteter i løbet af året alt efter beboernes interesse. Vi tager bl.a. på gåture, cykelture og udflugter. Åle er en hyggelig lille landsby, hvor der er stor opbakning til lokale arrangementer. Dette støtter vi op om ved at deltage i f.eks. julemarked i forsamlingshuset, sportsfesten i byen, koncerter i Minihallen, det lokale Halloween og det årlige middelalderarrangement. I byen er der en fælles positiv indstilling, når det gælder om at tage varmt og godt imod nye borgere, og få dem godt integreret i samfundet. Vi værner om højtider og traditioner f.eks. har vi julefest, påskefrokost, og sommerfest med pårørende. Helt generelt har vi fokus på små og store aktiviteter i hverdagen, som understøtter at borgeren aktivt deltager i hverdagens gøremål.

	Vi vægter fællesskab omkring madlavning og spisning. Dette betyder, at vi som udgangspunkt laver maden sammen, og spiser sammen. Vi har øje for, at der kan være individuelle behov vedr. mad/spisning, hvilket vi vil tilgodese. Måltidet er et godt middel til socialt samvær, og det er der god tid til omkring de tre hovedmåltider hver dag. Beboerne inddrages i madlavningen efter devisen om, at hvis man ikke kan hjælpe til, kan man se på, og eventuelt komme med gode råd, ideer eller kommentarer. Beboerne er med til at bestemme menuen og de laver madplan for en uge ad gangen i samarbejde med personalet. Vi støtter i at holde en livsstil med sund og ernærende kost. Vi arbejder med at skabe struktureret, forudsigelige og genkendelige rammer for den enkelte. Vi ved at faste, meningsgivende rutiner skaber tryghed. Derfor stiller vi få, overskuelige krav og udvikler beboerens positive kompetencer gennem små og sikre succesoplevelser hver dag.
Dokumentation og kvalitetssikring	Der arbejdes systematisk i journaliseringssystemet Planner4You, hvor den daglige journalføring udarbejdes. Kommunen er ansvarlig for udarbejdelse af bestilling til HabitusHuset og skal foreligge inden en indskrivning på tilbuddet og skal opdateres én gang årligt. Der udarbejdes udviklingsplaner, hvor der årligt opsættes mål, delmål samt vælges pædagogiske metoder til arbejdet hermed. Disse udviklingsplaner tager afsæt i borgers egne ønsker samt kommunens bestilling. HabitusHuset inviterer kommunen til udviklingsplan møde 1 gang årligt og fremsender dagsorden forinden. Hvis Kommunen vurderer at der skal afholdes hyppigere opfølgningsmøder, imødekommes dette af HabitusHuset. Status/udviklingsplaner vil blive sendt til kommunen 1 gang årligt. HabitusHuset sikrer at beboer eller værgе underskriver samtykkeerklæringer, således at vi i samarbejdet med borger, bedst muligt kan håndtere bl.a. borgers økonomi, opbevare borgers personlige oplysninger samt have medicinoverblik og kontakten til sundhedsvæsenet.
Støttebehov og normering	<u>HabitusHuset Nordahl</u> indskriver borgere, som har et middel støttebehov. Normering fordeles som nedenfor: 2:6 kl. 08-22 1:6 kl. 22-08 Normering vil derfor være 6,2 timer pr. døgn pr. borger. Denne normering kan reguleres for den enkelte borger, efter skriftlig aftale med kommune. På HabitusHuset Nordahl er der 1 sovende nattevagt.

	<u>HabitusHuset Brædstrup</u> og <u>HabitusHuset Kløvermarken</u> er solisthuse, som har borgere indskrevet som har et lavt funktionsniveau og derfor højt støttebehov. Der er som minimum 1:1 i de vågne timer og 1 rådighedsvagt i hvert solisthus. Den konkrete normering er efter aftale med den bevilgende kommune. Hver beboer i solisthusene, har tilknyttet et fast team af få medarbejdere, der arbejder intensivt på dag- eller døgnbasis og som er matchet mellem beboers behov og personalets erfaringsgrundlag samt kompetencer. Standardnormeringerne er den tid der bruges hos beboeren, hvor der ligeledes tages højde for den daglige dokumentation, medicindosering og lettere kontakt til pårørende. Derudover deltager beboerteamet i et årshjul, som indeholder team/personalemøder og supervision vedr. beboeren. Når disse afholdes, bliver beboers støttebehov dækket af velkendt vikar.
Ydelsens indhold	Indholdet i indsatsen omkring borger tager udgangspunkt i det fælleskommunale indsatskatalog, men er ikke begrænset heraf. Indsatsen er individuelt tilrettelagt ud fra borgers støttebehov og er aftalt med myndighed. Det kan således indeholde nedenstående: Støtte til planlægning af praktiske opgaver • Støtte til daglige opgaver i hjemmet • Støtte til administration • Støtte til etablering i bolig Støtte til planlægning af samfundsdeltagelse • Støtte til kontakt til offentlige og private instanser • Støtte til transport • Støtte til beskæftigelse / dagtilbud / uddannelse Støtte til planlægning af relationer og fællesskaber • Støtte til sociale relationer Støtte til planlægning af sundhed • Støtte til behandling • Støtte til sund levevis • Støtte til personlig hygiejne • Støtte til seksualitet • Støtte til psykisk trivsel Støtte til planlægning af aktivitet og samvær

	• Støtte til social aktivitet • Støtte til fysisk aktivitet • Støtte til sansestimulerende aktivitet • Støtte til oplevelsesaktivitet • Støtte til kreativ aktivitet • Støtte til kompetenceudviklende aktivitet Støtte til udførelse af personlig hjælp og pleje: • Støtte til vask og pleje af hud • Støtte til tandbørstning • Støtte til fodpleje og neglepleje • Støtte til barbering Støtte til udførelse af praktiske opgaver i hjemmet: • Støtte til indkøb og madlavning • Støtte til rengøring og oprydning • Støtte til tøjvask og sortering • Støtte til håndtering af skrald og pant Støtte til medicin håndtering: • Støtte til dosering og udlevering • Støtte til indtag af pn-medicin (efter behov- medicin)
Direkte og indirekte driftsomkostninger	Omkostningerne tager udgangspunkt i årsrapporten fra 2022, som ligeledes kan findes på Tilbudsportalen. Samlet lønomkostninger 70,61% Borgerrelateret omkostninger 2,2% Ejendomsomkostninger 9,9% Kompetenceudvikling 2,3% % overskud ift. omsætning 1,1%
Opkrævning og årlig regulering	Der betales en takst for hver ydelse/indsats som HabitusHuset leverer. SEL §§ 107 og 108 takster opkræves alle dage, hele året. Taksten fastsættes en gang årligt, ud fra kommende års budget, hvilket godkendes af Socialtilsynet og fremgår af Tilbudsportalen. Taksten kan reguleres alt efter den enkelte borgers behov og den dertil rettede indsats. En regulering vil være efter skriftlig aftale med kommune. Tilbuddet finansieres af takstopkrævningen hos kommunen. Der udarbejdes årligt budgetter, som godkendes af tilsynsmyndigheden og gøres tilgængelige på Tilbudsportalen.

Pårørende/værge og tavshedspligt	HabitusHuset vægter pårørende samarbejde højt, da de besidder stor viden om borgeren. Pårørende og borger har en fælles livshistorie, hvor de pårørende har opnået vigtige erfaringer med borgers ønsker og behov, hvilket vi kan bygge videre på og understøtte. Vi deler derfor vores viden med pårørende, efter aftale med borger og samarbejder om de udfordringer der kan opstå. Samarbejdet med borgers personlig og/eller økonomisk værge er vigtigt, da vedkommende kan/skal træffe omfattende beslutninger på borgers vegne. HabitusHuset har i denne forbindelse fokus på tavshedspligten jf. Forvaltningsloven § 27 samt Retssikkerhedsloven § 43 og videregiver derfor ikke personlige oplysninger om borger til pårørende/værge, medmindre dette er aftalt med borger. Ligeledes videregives der ikke personlige oplysninger til offentlige foranstaltninger, uden samtykke fra borger. HabitusHuset ønsker, at Kommunen samarbejder om et fælles ansvar vedr. oplysning til borgers pårørende om tavshedspligt, når borger er over 18 år.
Hjælpemidler	Kropsbårne hjælpemidler (f.eks. ortopædsko, kateter) og/eller tekniske hjælpemidler (f.eks. badetaburet, rollator) søges af borger/værge via Kommunen, hvis borger har et varigt nedsat funktionsniveau jf. SEL § 112. Hjælpemidler som er til gavn for personalets arbejdsstillinger og arbejdsmiljø (f.eks. plejeseng og lift), vil HabitusHuset levere og betale for jf. Arbejdsmiljøloven.
Tilsyn	Kommunen har ansvar for det personrettede tilsyn. Det er Socialtilsyn Hovedstaden, som fører tilsyn med og godkender HabitusHuset Nordahl. Tilsynsrapporten vil fremgå af www.tilbudsportalen.dk Styrelsen for patientsikkerhed fører tilsyn med og godkender HabitusHuset Nordahl. Denne rapport vil fremgå af HabitusHusets hjemmeside, www.habitus.dk
Andre ydelser	Habitus er et helhedsorienteret tilbud, hvor målgruppen er borgere med nedsat kognitivt funktionsniveau, som ikke selvstændigt kan tage ansvar for eller varetage funktioner knyttet til f.eks. personlig pleje, fremstilling af mad, transport til sundhedsrelaterede besøg/behandling m.m. På den baggrund indgår ydelserne som en naturlig del af taksten for både § 107 og § 108. Taksten for disse ydelser fremskrives årligt. Jf. VEJ nr. 9347 af 28/03/2017 punkt 212 – ”Driftsherren må gerne sælge sine ydelser som ydelsespakker. Taksten for ydelsespakken skal i den forbindelse

	<i>beregnes på baggrund af taksten for de enkelte ydelser. Brug af ydelsespakker kan f.eks. være relevant i forbindelse med ophold i boformer, hvor borgeren udover selve opholdet måske har brug for både socialpædagogisk støtte, genoptræning og personlig pleje. Det er derfor også et krav efter bekendtgørelsen, at det tydeligt fremgår af beskrivelsen af ydelsespakken, hvilke ydelser der indgår i pakken. En driftsherre på et § 107- eller § 108-tilbud skal således ved takstfastsættelse både fastsætte en takst for boligdelen og en takst for støttedelen”.</i> HabitusHuset opkræver derfor ingen betaling for ydelserne, hos beboerne, uagtet om beboeren er indskrevet via § 107 eller § 108 jf. Serviceloven. Taksten inkluderer alm. kost, ikke speciel kost eller kosttilskud. Beløbet i 2025 er kr. 100,- pr. dag (kr. 3.042, - pr. mdr.). Dette beløb er mindre end det loft, der gælder for madservice SEL § 83. Der er inkluderet nødvendig kørsel i taksten, som f.eks. til lægebesøg, psykiatrisk behandling og møder ved Kommunen. Der er budgetteret med op til 400 km pr. beboer pr. mdr. Vask, rengørings- og hygiejne artikler m.m. udgør i 2025 kr. 500,- pr. mdr. Borger får internet/streaming (DR1, DR2 og DR Ramasjang), som i 2025 udgør kr. 200,- pr. mdr. Hvis borger ønsker tv-pakke eller hurtigere internet, er det på borgers egen regning. Borger indgår i en kollektiv indbo- og ulykkesforsikring, når vedkommende er indskrevet i HabitusHuset. Dog skal borger/værge stå for at tegne en ansvarsforsikring.
Egenbetaling / oplysningsskema	HabitusHuset opkræver ingen betaling hos beboerne. Fastsættelse af boligbetaling er kommunen ansvarlig for, dog vil HabitusHuset, fremsende relevante oplysninger via oplysningsskema. Det kan forventes at blive modtaget ved myndighed, slut november, når budgettet er godkendt af Tilsynet.